ARR. Er eit kort tiltak i 4 veker for deg som er sjukmeldt og/eller har fått nedsett arbeidsevne slik at du er hindra i å behalde eller skaffe deg inntektsgivande arbeid.

TILTAKET SKAL STYRKE ARBEIDSEVNE VED Å BIDRA TIL Å BYGGE OPP GOD MEISTRING SLIK AT DU KJEM UT AV SJUKMELDING OG TILBAKE TIL ARBEIDSLIVET.

Aktuelle aktivitetar i tiltaket kan være:

- kartlegging av dine ressursar og behov
- karrierevegleiing.
- opplæring og hjelp knytta til ulike måter å skaffe jobb på
- informasjon om og hjelp til å søkje på aktuell utdanning
- Tett oppfølging og samarbeid med arbeidsgivar
- opplæring og trening i det som er nødvendig for at du skal meistre en jobb.
- tilpassing og tilrettelegging av jobb og jobbsituasjon
- Trening og livsstils endring. Coaching

Undervegs i tiltaket vil du få individuelt tilpassa oppfølging og rettleiing knytt til aktivitetane i tiltaket og målet om jobb eller utdanning. Vi kan samarbeide med andre aktørar som du og NAV vurderer som viktige.

Opptakskrav

ARR tiltaket er lagt opp til 20 timar i veka. Du bør kunne delta i tiltaket i minimum 50%. Ved oppstart må du kunne delta i minimum 30%, med mål om opptrapping til 50% så raskt som mogleg.

Varigheit

Ved oppstart på ARR er tiltaket 4 veker. Dette kan forlengas av NAV til maks 12 veker.

Korleis få plass i ARR?

Ta kontakt med NAV-kontoret der du bor. Saman med NAV vurderer du om tiltaket passer for deg. Dersom du ønsker plass i tiltaket, sender NAV ei bestilling til Origod AS.

ORIGOD AS Tlf 57 75 21 40

FØRDE Øyrane 3. 6800 Førde

FLORØ Industrivegen. 6900 Florø